

Relevé de Tension Artérielle

Nom:

Prénom:

Date:

Automesure Tensionnelle		1ère mesure		2ème mesure		3ème mesure	
		TAS	TAD	TAS	TAD	TAS	TAD
Jour 1	Matin						
	Soir						
Jour 2	Matin						
	Soir						
Jour 3	Matin						
	Soir						

TAS: Tension Artérielle Systolique = "chiffre du haut"

TAD: Tension Artérielle Diastolique = "chiffre du bas"

Moyenne: /